健康経営戦略マップ

【2026年8月更新】

健康投資 施策／取組

- NECグループ健康支援体制導入（産業医による面談、健康相談窓口、健康管理システム、復職支援 等）
- がん検診・人間ドック受診費用無償化
- ストレスチェック実施、結果分析、高ストレス者へのフォロー
- 定保健指導・保健指導受診活用勧奨
- 健康リテラシー向上のためのコンテンツ発信
- 運動習慣・生活習慣改善のためのイベント開催
- メンタルヘルスに関するセルフケア／ラインケア研修の実施
- 治療と仕事の両立支援施策の実施
- 女性特有の健康課題に関する支援施策の実施
- 勤務実態の可視化・長時間勤務防止モニタリング

従業員の健康課題

- 従業員の高齢化
- 喫煙率・肥満率の高さ
- 24H365日対応等不規則な勤務による生活習慣改善の難しさ
- メンタル起因の欠勤休職者増加

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

- がん検診受診率向上
- 精密検査・再検査受診率向上
- 特定保健指導・保健指導実施率向上
- ストレスチェック受検率向上
- 健康リテラシー向上研修、コンテンツ等参加率・利用率向上
- セルフケア・ラインケア研修参加率向上
- 長時間勤務者の減少

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 健康度アンケートでの意識・行動変容項目回答状況改善
- 問診での生活習慣（運動・食事）の改善者率向上
- 健診結果有所見者率の改善
- 喫煙率低下
- 適正体重維持者率の向上
- 高ストレス者率の低減

健康関連の最終的な目標指標

- エンゲージメント向上
- アブセンティーズム減少
- プレゼンティーズム改善

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

- 健康度アンケートでの健康認識改善・向上
- 健康支援体制、相談窓口の認知度向上
- 健康情報閲覧状況向上
- 健康アプリ利用率向上

方針実現のための体制・環境

- 経営陣の健康経営活動積極参画（社内外向けメッセージ発信）
- 既存・新規社内プロジェクトと健康経営の連携強化
- 健康経営優良法人認定継続（順位向上）

サポート、組織的支援（POS）、WSC等

- ストレスチェックの実施とダッシュボード（組織分析結果）活用
- 適所適材の人材活用・キャリア選択制度
- 社内キャリアコンサルタントによる支援制度

目標年：2030年

KGI

エンゲージメントスコアの向上

健康経営の目標

★働きがいの向上（エンゲージメント）
★従業員一人ひとりのパフォーマンス向上
★従業員のウェルビーイングの向上

健康経営の推進方針

NECフィールディングは、社会を支える責務を果たすため
自信をもって健康を誇れる自分でいられるよう
社員の自律的な健康管理を促し、支援します
【NECフィールディング健康ポリシー】

経営方針

「デジタル環境から人の暮らしまで」守り続ける
トータルサポートサービスカンパニー

© NEC Fielding, Ltd. 2026